

XI CONGRESO LATINOAMERICANO DE MENOPAUSIA

Grupo de Investigación Salud Mujer gana premio

Lía Miranda Batista
EL UNIVERSAL

La investigación ‘Niebla mental de la menopausia: un nuevo síntoma y su relación con las manifestaciones menopáusicas tradicionales en mujeres trabajadoras colombianas’ fue reconocida con el primer lugar en el XI Congreso Latinoamericano de Menopausia, celebrado en Cartagena de Indias.

El estudio fue realizado por Álvaro Monterrosa Castro, María Arturo Rojas, Martha Marrugo Flórez y Sandra Vanegas Bolaños, integrantes del Grupo de Investigación Salud de la Mujer de la Universidad de Cartagena.

Este innovador proyecto se centró en mujeres entre los 40 y 59 años, trabajadoras en empresas y residentes en siete ciudades capitales de Colombia. Su objetivo fue identificar la ‘nie-

bla mental’ como posible nuevo síntoma de la menopausia y explorar su asociación con once síntomas menopáusicos tradicionalmente estudiados.

En conversación con El Universal, el doctor Álvaro Monterrosa explicó que el Congreso Latinoamericano, junto con el XVI Congreso Colombiano de Menopausia, lanzó un concurso de investigación con dos modalidades: presentación oral de informe final y exposición de carteles.

“A este congreso enviaron 72 trabajos de investigación de toda Latinoamérica. Ellos preseleccionaron 26, y de esos nosotros ocupamos el primer lugar”, destacó Monterrosa.

El estudio incluyó 780 encuestas aplicadas a mujeres para identificar los síntomas que componen lo que se denomina ‘niebla mental’.



Álvaro Monterrosa Castro, Sandra Vanegas Bolaños, Raiza Del Mar Díaz, Virginia Romero Gutiérrez y Julián Linares Sará, integrantes del Grupo de Investigación Salud de la Mujer. //FOTO: CORTESÍA

“La ‘niebla mental’ es un conjunto de síntomas relacionados con el deterioro cognitivo funcional. Las mujeres reportan cansancio, lentitud para pensar, irritabilidad, falta de energía..., todo esto lo agrupamos bajo el concepto de niebla mental”, explicó el investigador.

Y añadió: “Hay una altera-

ción en la conectividad de las neuronas que reduce la agilidad mental. Proponemos que este conjunto de síntomas debe considerarse un nuevo indicador menopáusicos”.

El equipo de la Universidad de Cartagena sorprendió al jurado por la innovación del enfoque, siendo este el primer estu-

dio latinoamericano –y colombiano– en tratar el tema desde esta perspectiva. “Usamos una escala de niebla mental desarrollada por investigadoras polacas, traducida al inglés y que nosotros estamos validando y adaptando para la población latinoamericana en español”, explicó Monterrosa.